

2017 第2回東北トレセンスケジュール

25日(土)		26日(日)		
選手	スタッフ	選手	スタッフ	
7:00		朝食		7:00
7:30				7:30
8:00		チェックアウト		8:00
8:30		会場へ移動※宿舎バスにて送迎		8:30
9:00		トレーニング②		9:00
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30				10:30
11:00				11:00
11:30				11:30
12:00	集合	クロージング		12:00
12:30	ミーティング	解散	ミーティング	12:30
13:00	受付・ガイダンス			13:00
13:30	トレーニング①		解散	13:30
14:00				14:00
14:30				14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30	宿舎へ移動※宿舎バスにて送迎			16:30
17:00	チェックイン・入浴			17:00
17:30				17:30
18:00	夕食			18:00
18:30				18:30
19:00	レクチャー・ミーティング			19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30				20:30
21:00				21:00

スケジュールは現地で変更の可能性があります