

## 2019年度 公認B級コーチ養成講習会福島FA開催要項

- 1 目的 公認C級コーチからさらにレベルアップを図ろうとする指導者のための講習会である。長期一貫指導の中でのユース年代(U-16)を中心に、サッカーの仕組み(全体像・原理原則)の理解を深め、サッカー競技の普及・発展に貢献できる指導者を養成することを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人日本サッカー協会、公益財団法人日本体育協会
- 3 共催 一般財団法人福島県サッカー協会
- 4 後援 県南サッカー協会
- 5 受講資格 **2018年に実施したB級トライアルの合格者15名**
- 6 開催場所 郡山市熱海FBC 郡山市熱海町熱海2丁目15-3 TEL 024-954-9671
- 7 開催期間 前期：5月19日(日) 6月9日(日) 6月16日(日) 6月30日(日)  
：7月7日(日) 7月14日(日) 7月20日(土) 7月21日(日)  
：予備日 6月15日(土)  
後期：9月15日(日) 9月29日(日) 10月6日(日) 10月20日(日)  
：10月27日(日) 11月3日(日) 11月16日(土) 11月17日(日)  
：予備日 12月1日(日) ※前期・後期の全日程に参加することが必須条件。
- 8 内容 (1) 講義
  1. ガイダンス
  2. フィジカル
  3. コミュニケーションスキル
  4. プレーの分析
  5. コーチング法I・II
  6. プレーの原則
  7. 審判
  8. ゴールキーパー
  9. コーチの役割
  10. 技術戦術的課題
  11. セットプレー
  12. ディスカッション
  13. 実技振り返り
  14. 指導実践ガイダンス
  15. 指導実践振り返り
  16. 口頭試験ガイダンス(2) 実技
  1. ポゼッション
  2. フィジカル
  3. セットプレー

- |            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| 4. 守備の基本①  | 5. フィニッシュ | 6. 前線の崩し  |
| 7. 守備の基本②  | 8. ビルドアップ | 9. クロスの攻撃 |
| 10. クロスの守備 | 11. ゲーム   |           |

(3) 指導実践・・・150分（1人30分×5回）

(4) 筆記テスト・・・240分

(5) 口頭試験・・・15分程度

(6) 共通科目・・・12科目 ※Eラーニング

①スポーツ医学（外科・内科・栄養と食事、ドーピングコントロール、コンディショニング）

②スポーツ心理学（選手理解・技能向上、指導行動等）

③スポーツの社会学（クラブライフ編、歴史編等）

④トレーニング科学（トレーニング理論、サッカーの生理学、バイオメカニクス等）

(7) 事前課題 ※事前課題については、内容変更の可能性があるため、インストラクターが

3月下旬の研修会に参加した後、正式にお知らせします。

①指導計画案作成 ②技術戦術的課題 ③レポート作成 ④2017年度版指導指針より（U-10  
～U-18 指導指針 レポート作成） ⑤Logbook（前期・後期の間実施）

9 受講料 ￥120,000 [講師料、施設使用料、納付金、Eラーニング使用料・採点料など]

※上記に含まれないものは、交通費、昼食代、Eラーニング用の参考書代