

| 1日目 | | 2日目 | | 3日目 | |
|---------------|-------------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------|
| | | 07:30 - 08:00 | 朝食 | 07:30 - 08:00 | 朝食 |
| | | | | | |
| | | 08:30 - 10:00 | 【講義】 戦術理論 | 08:30 - 12:30 | 【指導実践】 |
| | | | | | |
| | | 10:15 - 11:45 | 【実技】 グループ戦術Ⅰ ＜数的不均衡＞ | | |
| | | | | | |
| 12:00 - 12:45 | 受付 | 12:15 - 12:45 | 昼食 | | |
| | | | | | |
| 13:00 - 13:15 | ガイダンス | | | 13:00 - 13:30 | クロージング |
| 13:15 - 13:45 | 【講義】 基礎知識 | | | | |
| | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | 【講義】 指導法 | 14:00 - 15:30 | 【実技】 グループ戦術Ⅱ ＜2人の関係、ピヴォ＞ | | |
| 14:45 - 15:45 | 【実技】 個人技術・戦術Ⅰ | | | | |
| | | | | | |
| 16:00 - 17:00 | 【実技】 個人技術・戦術Ⅱ | 15:45 - 17:15 | 【実技】 グループ戦術Ⅲ ＜数的同数＞ | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 17:15 - 18:15 | 【実技】 個人技術・戦術Ⅲ | | | | |
| | | 18:00 - 18:30 | 夕食 | | |
| | | | | | |
| 18:45 - 19:15 | 夕食 | | | | |
| | | 19:00 - 19:30 | 【講義】 審判・ルール | | |
| | | | | | |
| 20:00 - 20:45 | 【講義】 技術理論 | 20:00-20:20 | 【筆記試験】 | | |
| | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | 【講義】 テクニカルレポート | 20:45 - 22:00 | 【プランニング】 指導実践案作成 | | |
| | | | | | |

※進行の程度により、多少の前後があり得ますことあらかじめご了承ください※