

2014 NTC U-12東北(2)スケジュール

	10月10日(金)		10月11日(土)			10月12日(日)			10月13日(月)								
	選手	スタッフ	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ							
7:00											7:00						
7:30			朝食			朝食			朝食		7:30						
8:00											8:00						
8:30			メディカル チェック								8:30						
9:00					受付						9:00						
9:30			トレーニング② 第二球技場・健康広場			トレーニング④ 第二球技場・健康広場			ゲーム 秋田県立新屋運動広場		9:30						
10:00																	10:00
10:30																	10:30
11:00																	11:00
11:30		運営準備						指導実践	閉講式		11:30						
12:00					実技①						12:00						
12:30			昼食			昼食			昼食		12:30						
13:00											13:00						
13:30		スタッフ 研修 第二球技場 (人工芝)			昼食			昼食			13:30						
14:00											14:00						
14:30	受付		トレーニング③ 第二球技場・健康広場			トレーニング⑤ 第二球技場・健康広場					14:30						
15:00	ガイダンス														15:00		
15:30	全員でGKTトレーニング														15:30		
16:00	トレーニング① 第二球技場・健康広場														16:00		
16:30	移動		メディカル チェック 入浴	入浴	実技②					16:30							
17:00						入浴		講義②		17:00							
17:30	入浴							閉講式		17:30							
18:00			夕食			夕食				18:00							
18:30					講義①					18:30							
19:00	夕食									19:00							
19:30			adidasレクチャー(予定)			レクチャー				19:30							
20:00	レクチャー		レクチャー			グループ別ミーティング				20:00							
20:30	グループ別ミーティング		グループ別ミーティング							20:30							
21:00										21:00							
21:30		打合せ			打合せ			打合せ		21:30							
22:00										22:00							
22:30										22:30							

※スケジュールは変更になる場合があります。