

2015福島県女子トレセンU15 開催要項

1. 目的

- 1) 福島県内の優秀な選手の発掘・育成
- 2) 選手・指導者のレベルアップ
- 3) 県内女子サッカーのレベルアップ

2. 主催

一般財団法人福島県サッカー協会

3. 主管

一般財団法人福島県サッカー協会 技術委員会・女子委員会

4. 参加資格

- ①a 選考会において選考された選手(選考された18名+若干名)

※他、選考会規定による

5. 日程(会場)

回	期日	曜日	場所	内容	備考
1	2015/06/06	土	鳥見山人工芝(予定)	TR(テクニック)	
2	2015/07/04	土	十六沼(クレー)	TR(守備・ポゼッション)	チャレンジ合同
3	2015/09/05	土	鳥見山人工芝(予定)	TRM(予定)	
4	2015/11/14	土	十六沼(クレー)	TR(攻撃・ゴール前の攻防)	チャレンジ合同
5	2015/12/5	土	未定	TRM(予定)	
6	2016/02/11	木	あづま体育館	TR(守備・ポゼッション)	チャレンジ合同
7	2016/03/12	土	十六沼(人工芝①)	TR(攻撃・ゴール前の攻防)	チャレンジ合同

[トレセン日のスケジュール]

12:30 集合・受付

13:00~15:30 トレーニング

6. 参加費

年間活動費として5,000円(トレーニングシャツ代含む)を徴収

7. 指 導(予定)

小倉咲子・松本克典・湯浅茂樹・加藤隆之・磯上まみ・二ノ宮正也・泉知里・今野楓

8. 持参物 サッカー用具、飲料水等 ※ボールは県FAで用意。

9. その他 トレセン活動中のケガについて応急処置はするが、その後は各自で対応する。
各自スポーツ傷害保険に加入のこと

10. お問い合わせ先

一般財団法人福島県サッカー協会 女子強化担当

エステレーラ相馬 小倉 咲子

TEL 090-9877-3108 E-mail s.ogura0109@gmail.com