

2020 公認C級養成講習会日程表

	11/27 (金)	11/28 (土)	11/29(日)	12/5(土)	12/6(日)	12/12(土)	12/13(日)
9:00		講義 3	講義 4	指導実践ガイダンス	講義 6	講義 10	講義 11
9:50	受付開始時刻	ゴールキーパー 【菅野】	技術戦術2 【宮城】	※指導実践①準備 【住吉】	発育発達 【小林智】	指導者の役割① 【住吉】	指導者の役割② 【住吉】
10:00	講義 1	実技 2	実技 4	実技 7	指導実践①	実技 10	指導実践②
10:50	開講ガイダンス 【住吉】	ゴールキーパー	BFとドリブル	守備①テクニック		攻撃②ゴールを目指す	
11:00	実技 1				指導実践①		指導実践②
12:30	Gとコーディネーション 【住吉】	【菅野】	【久能】	【住吉】		【菅野】	
13:30							
13:45							
14:00	実技 3	実技 5	実技 6	実技 8	実技 9	講義テスト	指導実践振り返り
15:30	観る 【住吉】	パス&コントロール 【宮城】	シュート 【住吉】	守備②ボールを奪う 【住吉】	攻撃①ポゼッション 【久能】	・筆記テスト	講義 13 閉講ガイダンス
16:00	講義 7	実技振り返り	実技振り返り	実技振り返り	指導実践振り返り	実技振り返り	指導実践追試・補講
16:30	コーチング法 1 【住吉】	【菅野】	【宮城】	【久能】	【住吉】	【菅野】	
16:40	講義 8	講義 2	講義 5	講義 12	講義 9	指導実践ガイダンス	
17:30	コーチング法 2 【住吉】	技術戦術1 【宮城】	技術戦術 3 【宮城】	審判 【久能】	メディカル 【小林】	※指導実践②準備 【住吉】	
19:00							
20:00							
21:00							