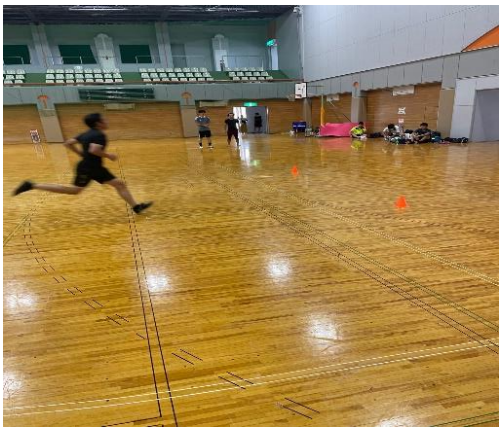
# ～　サッカー審判員フィットネステストを実施　～

９月 18 日（月）に、郡山カルチャーパーク内アリーナにおいてサッカー審判員のフィットネステストを実施しました。

昇級を目指す 14 名の審判員が参加し、昇級審査に必須の項目である 40m走、Yo－Yoテストの 2 種目に取り組みました。合格基準となるタイム、走本数のクリアーを目標に真剣に取り組んでいました。

40m走

YO-YO テスト



それぞれの結果を受けて各自の目標を設定し、更なるスキルアップを目指してトレーニングに励んでいってほしいと思います。