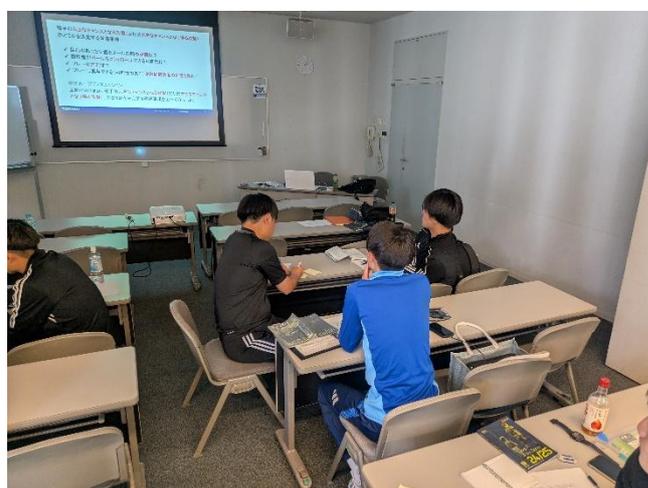
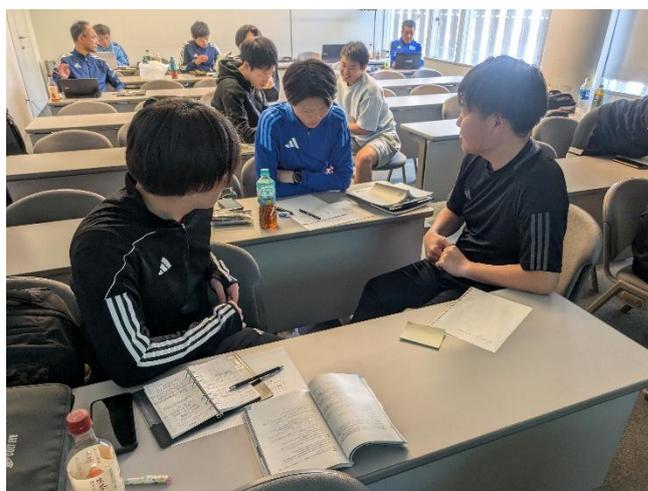


## サッカー審判 2025 第1回3級プロジェクト研修会実施報告

4月26日・27日の二日間にわたり、カントリーパークとうわ、福島県男女共同センター、十六沼公園サッカー場において今年度第1回目の3級プロジェクト(2級昇級を目指す審判員たちの研修)の集合研修会を実施しました。

一日目は、午前中にカントリーパークとうわにてフィジカルチェックを行いました。昇級試験の課題となる40m走、Yo-Yoテストに取り組み、各自現状の自分のフィジカルについて知る良い機会になったと思います。

午後は福島県男女共同センターにおいて座学を行いました。今回は「DOGSO・SPAについて」の講義を行いました。様々な事象を審判員同士で分析し意見を出し合う中で、正しい判定をするための知識を学ぶことができました。また、競技規則テストも実施しました。こちらも昇級審査に向けて合格点を取ることができるよう引き続き学んでいきます。



二日目は、ルーキーリーグの主審を担当させていただき実践を行いました。前日座学で得た知識やここまでの実践研修での課題を意識しながら、どの審判員も緊張感をもって担当した試合に挑んでいました。



今後は各所属地区において実践経験を積んでいきスキルアップをしていきます。

7月には第2回目の集合研修も実施予定です。

3級プロジェクトからより多くの2級審判員を輩出することを目標に引き続き活動していきます。今後とも皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

3級プロジェクト(3PJ)担当 インストラクター