

第2回 福島県サッカートップリーグ担当審判員研修会について

2025年7月19日～7月20日において、福島県サッカートップリーグ担当審判員の研修会を実施しました。

今回の研修会ではフィジカルコンディショニングチェック、25/26 競技規則改正の理解を中心に実施。

【1日目】

午後に集合し、スピード、アジリティ、スタミナについて参加審判員の状態を確認。

実施内容としては、Sprint check、Yo-Yo test、Cooper Run を実施。

夕方の座学研修では、「FK マネジメント」についてディスカッションを実施。

どの場面でどんな事が起きるか予測し、監視すべきポイントはどこか、その場の状況毎にどのように対応すればいいかをグループに分かれてディスカッションを行い、意識合わせを行った。

【2日目】

座学研修中心に実施。

2025/26 競技規則改正の内容について映像を用いて説明。

「アドバンテージの適用するタイミング」について、講義を実施。

映像を使用し、どのタイミングでアドバンテージを適用すべきかをグループに分かれてディスカッションを実施。

【審判インストラクター 阿久津憲仁】

今回の研修では、フィジカルチェックを中心に実施しました。

年々気温が高い状況での試合が多くなっている中で、90 分間走り切れるスタミナ、スピードがシーズン半ばの状況で、どのレベルにあるのか確認することができました。

座学では、ディスカッションを中心に実施しましたが、活発な意見が出たことで競技規則の深い理解、判断や対応方法について学ぶことが出来たと感じました。



フィジカルチェック模様 (Yo-Yo test)



座学模様

座学模様 (ディスカッション)

