

## サッカー審判 2026 第 1 回 3 級プロジェクト研修会実施報告

5月9日(土) カントリーパークとうわ陸上競技場及び東和文化センターにおいて今年度第1回目の3級プロジェクト(2級昇級を目指す審判員たちの研修)の集合研修会を実施しました。午前中に東和文化センターにて、競技規則テスト及び座学を行いました。

競技テストでは、競技規則への理解度を確認するとともに、正確な判定をするために必要な知識として認識する有意義な時間となりました。

座学では、3級プロジェクト審判員としてピッチに立つ上での心構えや今後の昇級試験までの流れについて説明を行い審判員としての今後のビジョンについてイメージアップしていただきました。

午後からカントリーパークとうわ陸上競技場においてフィジカルチェックを行い40m走、YO-YOに取り組み、各自現状のフィジカルを把握していただきました。

フィジカルチェックについては、審判活動に必要な運動能力の確認と試合中は常に動き続けながら正確な判断を求められるため、審判員にとって欠かせない要素だと認識し最後まで真剣に取り組んでいただきました。

今後も引き続き県内各地において定期的に研修等を行い学んだ知識や実践経験を積んでいきスキルアップをしていただきたいと思います。3級プロジェクト担当者一同3級プロジェクトからより多くの2級審判員を輩出できるように引き続き活動していきます。今後とも皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



座学を受ける審判員



競技規則テストを受ける審判員



インストラクターから実施要領の説明



フィジカルチェックに臨む審判員

3級プロジェクト(3PJ)担当 インストラクター